



## Autobus scolaire - manutention sécuritaire de bagages par le conducteur

*Cette fiche technique vous renseigne sur les façons de faire lors du chargement et du déchargement de l'autobus scolaire.*

*Vous y trouverez les principes de base qui vous permettent de manutentionner les bagages en toute sécurité.*

### Le chargement et le déchargement des soutes à bagages

Les autobus scolaires sont munis de soutes à bagages. Il y en a deux du côté conducteur et trois du côté opposé. Les soutes à bagages sont peu profondes; on ne peut, par exemple, n'y loger qu'un seul sac de hockey par compartiment.

Lorsque le nombre de sacs dépasse la capacité des soutes, le restant est logé sur les derniers sièges à l'arrière du véhicule. Assurez-vous de bien arrimer les charges que vous placez dans l'autobus, rien ne doit pouvoir bouger lors d'une manœuvre d'urgence.



Lors du déchargement, demandez aux passagers de rester à l'extérieur du périmètre qui vous permet de travailler aisément mais assez proche pour leur donner les sacs au fur et à mesure que vous les sortez.



**VIA PRÉVENTION**

TRANSPORT ET ENTREPOSAGE  
DE SANTÉ ET SÉCURITÉ  
AU TRAVAIL



## Principes de sécurité en manutention manuelle

Pour manipuler les charges en toute sécurité il est important de respecter quelques principes de manutention sécuritaire.

### 1. Principe de l'alignement postural

Gardez la colonne vertébrale droite lors de l'effort. Évitez de faire des torsions lorsque vous avez des bagages dans les mains. Tournez avec les pieds plutôt qu'avec le dos.

#### À faire



Les pieds tournent avec le corps

#### À éviter



Les pieds restent fixes, le dos tourné

#### À faire



Genoux pliés, dos droit légèrement fléchi

### 2. Rapprocher la charge vers soi

Approchez les bagages vers vous avant de les soulever. Cela vous permet de garder le dos droit et de moins le fléchir.

#### À faire



Approchez le sac de vous

#### À éviter



Dos courbé et sac à bout de bras

#### À faire

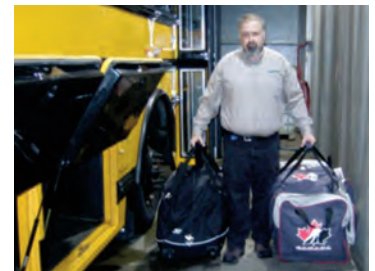


Prenez la charge à deux mains si elle est trop lourde ou volumineuse et appuyez-la contre votre corps pour la soulever

### 3. Équilibrer la charge

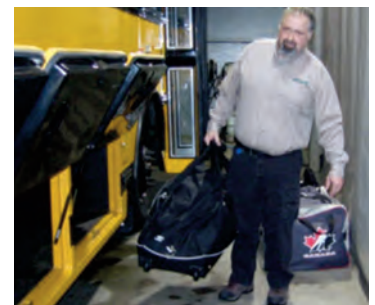
Prenez un sac dans chaque main pour équilibrer le poids et garder le dos droit. Gardez les pieds à la largeur des hanches ou des épaules pour augmenter l'équilibre corporel.

#### À faire



Prenez un sac de chaque côté

#### À éviter



Le corps penche d'un côté

**Rappelez-vous que chaque geste compte pour votre dos!**