



## CHARIOTS ÉLÉVATEURS – THÉORIE ET PRATIQUE

Via Prévention est une instance paritaire créée en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (L.R.Q., c. S-2.1). Il s'agit d'un organisme autonome, sans but lucratif, fondé et administré par des associations d'employeurs et de travailleurs des secteurs d'activité économique du transport, de l'entreposage et des services relatifs à l'environnement.

*« Article 101 : L'association sectorielle a pour objet de fournir aux employeurs et aux travailleurs appartenant au secteur d'activité qu'elle représente, des services de formation, d'information, de recherche et de conseil. »*

Cette formation est admissible comme dépense de formation en vertu de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre (no. Agrément : 0057393).

### CONDITIONS PRÉALABLES

Afin d'assurer l'efficacité de nos programmes d'apprentissage, nous croyons nécessaire que les conditions préalables suivantes soient rencontrées :

En conformité avec l'article 256 du *Règlement sur la santé et la sécurité du travail* (L.R.Q., c.S-2.1, r. 19.01), les chariots élévateurs visés par la formation cariste sont ceux fabriqués :

- à compter de la date de l'entrée en vigueur du règlement (2 août 2001) : selon la norme **Safety Standard for Low Lift and High Lift Trucks, ASME B56.1 -1993** ;
- avant la date de l'entrée en vigueur du règlement (2 août 2001) : selon la norme **Low Lift and High Lift Trucks, CSA B335.1 -1977** ou selon la norme **Low Lift and High Lift Trucks, ANSI B56.1 -1975**.

À remarquer que *les transpalettes électriques* sont également inclus dans les normes mentionnées par le règlement.

## Pour l'entreprise (session en entreprise)

- S'assurer de la présence d'un gestionnaire dans le but :
  - De faire connaître la politique de l'établissement concernant l'utilisation sécuritaire des chariots élévateurs
  - D'accorder un suivi à des éléments abordés lors de la formation (s'il y a lieu)
- Fournir un local approprié pour la session de formation
- Fournir un chariot élévateur et un environnement sécuritaire (partie pratique)

## Pour le participant

- Savoir lire et écrire en français (fonctionnel)

Le conseiller de Via Prévention peut vous aider dans l'évaluation des conditions préalables. Afin de convenir des modalités pour les exercices pratiques, nous vous invitons à communiquer avec nous pour bénéficier de ce service.

## CLIENTÈLE VISÉE

Caristes d'expérience (**âgés d'au moins 16 ans**), préposés à l'entretien des chariots élévateurs, manutentionnaires, superviseurs, contremaîtres d'entretien, membres du comité de santé et de sécurité de l'établissement.

Note : *Un cariste d'expérience* est un individu qui a suivi une formation d'une école reconnue sur la conduite d'un chariot élévateur ou dont l'employeur atteste qu'il a acquis les habiletés nécessaires à la conduite d'un chariot élévateur.

*Seul un cariste d'expérience peut effectuer les exercices de la partie pratique.*

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Connaître les principaux risques liés à l'utilisation des chariots élévateurs et les règles d'utilisation sécuritaires.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

À la fin de la formation, le participant sera en mesure de :

- Interpréter la plaque signalétique de son chariot
- Faire l'inspection journalière de son chariot
- Comprendre la notion de stabilité des chariots

- Reconnaître les principaux dangers liés à l'utilisation de son chariot
- Savoir comment se déplacer de façon sécuritaire
- Savoir comment manipuler les marchandises de façon sécuritaire

## **CONTENU DU COURS**

Introduction

### 1. La prise en charge du chariot

- L'inspection
- La plaque signalétique

### 2. La circulation

- Le renversement
- Les piétons
- L'environnement de travail

### 3. La manutention de charge

- Le gerbage et le dégerbage des marchandises
- Les quais de chargement
- Le chargement et le déchargement des remorques à plateau
- Le levage d'un travailleur à l'aide du chariot

### 4. La fin de la journée de travail

- Le stationnement du chariot

### 5. L'alimentation du chariot

### 6. Exercice pratique

## **APPROCHE PÉDAGOGIQUE**

Exposé et animation assistés d'une présentation PowerPoint, de courts vidéos, d'exercices d'apprentissage et de mise en situation.

## **MATÉRIEL REMIS À L'ENTREPRISE**

- Guide chariot élévateur et surfaceuse à glace au propane
- Guide remplacement de la batterie, procédures sécuritaires
- Guide chariots élévateurs : prière de ne pas renverser
- Guide chariots élévateurs – guide de prévention
- Guide chariots élévateurs – Pour ne rien oublier...
- Guide chariots et piétons – À chacun sa voie
- Article prévention au travail Hiver 2014-2015

## **MATÉRIEL REMIS AUX PARTICIPANTS**

- Fiche Chariots élévateurs et palettières – Protégez vos arrières
- Guide du participant
- Examen
- Examen pratique
- Fiche L'entreposage des palettes perdues
- Fiche Les paletées
- Fiche Les palettes réutilisables
- Tablettes
- Crayons

## **ÉVALUATION**

Examen écrit et exercice pratique sur les lieux de travail

## **DURÉE**

7 heures : approximativement 4 heures de contenu théorique et 3 heures d'exercices pratiques si la formation est donnée à l'entreprise.

## **ATTESTATION**

Après la formation, chaque participant recevra une attestation indiquant la formation qu'il a suivie ainsi que la durée, et ce en deux formats : 8,5" x 11" et 3" x 2". Ces attestations seront expédiées à l'employeur avec la mention de les distribuer aux employés.

## ANNEXE

### ENTENTE PRÉALABLE À LA FORMATION SUR LA CONDUITE PRÉVENTIVE D'UN CHARIOT ÉLÉVATEUR

La formation offerte par Via Prévention répond à l'ensemble des obligations et exigences du *Règlement sur la santé et la sécurité du travail* (L.R.Q., c. S-2.1, r.19.01).

#### Formation théorique (en salle)

L'employeur s'engage à fournir

- L'assistance d'un gestionnaire à la session de formation
- Un local approprié pour la session de formation

#### Formation pratique assumée par Via Prévention

Cette formation s'adresse uniquement à des caristes d'expérience :

##### *Cariste d'expérience*

Individu âgé de 16 ans ou plus, qui a suivi une formation sur la conduite d'un chariot élévateur d'une école reconnue ou dont l'employeur atteste qu'il a acquis les habiletés nécessaires à la conduite d'un chariot élévateur.

##### *Note*

La formation pratique n'a pas pour objectif d'apprendre à conduire un chariot élévateur, mais de s'assurer que les notions théoriques de prévention sont intégrées dans l'utilisation d'un chariot élévateur en situation réelle de travail.

L'employeur :

- Confirme que les participants répondent à la définition du cariste d'expérience telle que définie précédemment.
- S'engage à :
  - Fournir l'assistance d'un gestionnaire à la session de formation
  - Fournir un chariot élévateur et un environnement sécuritaires
  - Effectuer le suivi auprès des caristes qui auraient échoué certains exercices afin qu'ils aient par la suite les habiletés demandées

#### Formation pratique assumée par l'employeur

L'employeur s'engage à vérifier que le cariste est en mesure d'utiliser un chariot élévateur de façon sécuritaire (dans son environnement de travail et en fonction des conditions spécifiques reliées à son travail), notamment en ce qui concerne :

- Le démarrage
- Le déplacement et l'arrêt
- La manutention de charges et toute autre manœuvre nécessaire à la conduite d'un chariot élévateur avec le type d'équipement habituellement utilisé en situation réelle de travail

---

Signature de l'employeur

---

Date

