



Manutention sécuritaire de palettes



La manutention manuelle de palettes réutilisables peut causer des blessures musculo-squelettiques. Leur poids, variant entre 65 et 75, lb et leur dimension, 48 x 40 po, rendent la manutention malaisée et augmentent les risques d'accidents chez les travailleurs moins expérimentés. Une formation pratique des nouveaux travailleurs aux méthodes de manutention optimales de ces palettes est recommandée. Dans les entrepôts, les opérations manuelles de déplacement, d'empilage ou de

remisage sont fréquemment observées. Il est donc important de savoir comment les manipuler pour éviter des contraintes au niveau du dos et des épaules. Les principes de manutention sécuritaires tirés des recherches de Denys Denis, chercheur à l'IRSSST, permettront de travailler en toute sécurité. Ces principes combinés à une bonne organisation du travail permettront aux travailleurs d'avoir des outils pratiques pour manutentionner de façon sécuritaire.



1. Organisation du travail de manutention

Avant de manutentionner manuellement une charge lourde et volumineuse, privilégiez l'utilisation d'un outil d'aide à la manutention. Vous pouvez utiliser un transpalette plutôt que de forcer. Si cela est impossible, demandez à une autre personne de l'aide. Partagez la charge et synchronisez-vous !

Portez des équipements de protections individuelles telles, des chaussures de sécurité et des gants.

Si vous devez manutentionner manuellement des palettes sans aide, il faudra planifier votre espace de travail avant de

commencer. Enlevez les objets qui sont sur votre trajectoire, tel le transpalette et réduisez la distance à parcourir avec la palette. Vérifiez que le sol est sec et que rien ne s'y trouve. Vous pouvez aussi prendre la pile de palettes à l'aide du transpalette et la déplacer pour la rapprocher de l'endroit où il faut les entreposer. Raccourcir la distance de manutention réduit l'effort que vous devez déployer.

En aucun cas vous ne devez soulever la palette. Il s'agit de déplacements dirigés, votre charge prend appui sur le sol ou sur d'autres palettes. Elle est ainsi moins lourde et vous travaillerez avec moins d'effort.



2. Manutention

Lors de la manutention manuelle, certains principes de sécurité peuvent faciliter la tâche, en voici quelques-uns :

a. Faites glisser la palette au sol

Pour descendre une palette d'une pile, faites-la glisser vers le sol pour l'approcher de vous. Avant de manipuler une charge, il faut l'approcher de votre corps. Cela réduit l'effort dans le bas du dos.



b. Faites travailler la charge

Utilisez le sol pour déplacer la palette. Faites-la glisser, vous n'aurez pas à la soulever et à forcer !



c. Alignez votre corps

Pour la placer sur la nouvelle pile, mettez-la debout appuyée sur la pile et positionnez-vous face à la palette. Pliez les genoux en gardant le dos droit et saisissez-la par le bord dans sa partie la plus basse puis poussez-la sur la pile.

La pile ne doit pas dépasser sept palettes sinon l'opération sera trop difficile à exécuter. Cela éliminera l'action à risque d'escalader les palettes pour atteindre une palette en hauteur.



Si la pile est basse, accompagnez la palette en la saisissant par le milieu pour qu'elle tombe sur la pile, mais ne la retenez pas, cela ferait forcer votre dos.



Lorsqu'il faut la relever d'une pile qui est basse, prenez-la sur le côté pour la relever.



Attention : Ne prenez pas une palette par son centre, cela augmente la distance avec votre corps et augmente l'effort sur le dos.



Éviter de manutentionner

Chaque fois que cela est possible, utilisez un chariot élévateur pour empiler les palettes. Un gerbeur est plus petit, mais il permet de superposer plusieurs palettes.



Il existe des distributeurs de palettes automatisés qui assurent également la stabilité de l'empilement et un accès plus aisé à la palette.

En conclusion

Principes de manutention sécuritaire

- > utiliser un outil d'aide à la manutention
- > dégager votre espace de travail et le plancher
 - > réduire la distance de transport
 - > glisser la palette sans la soulever
 - > aligner votre corps
- > garder la palette près de votre corps
- > limiter la pile de palettes à 7 au plus