



# Nettoyer l'intérieur de l'autocar

## Balayer et ranger l'intérieur du véhicule

Le nettoyage et le rangement du véhicule doivent être effectués avant chaque départ. Les tâches sont de : balayer le plancher, fermer les porte-bagages, baisser les accoudoirs et relever les appuie-pieds et le dossier des fauteuils. Vous pourrez exécuter ces tâches avec plus d'aisance si vous suivez les conseils suivants.

## Passer le balai

Lorsque le balai est passé sous les sièges, le tronc est en torsion et flexion avant.

Si vous balayez en faisant face au poste de conduite, votre dos sera en torsion. Cependant, si vous balayez en faisant face à l'arrière du véhicule, votre posture sera plus droite.



## Fermer les porte-bagages

Faites face au porte-bagages et fermez-le avec les deux mains, cela vous permet de garder le dos bien droit.



## Baisser les accoudoirs

Pour baisser les accoudoirs, placez-vous face à eux et pliez les genoux plutôt que de pencher le dos.



VIA PRÉVENTION

TRANSPORT ET ENTREPOSAGE  
DE SANTÉ ET SÉCURITÉ  
AU TRAVAIL



## Relever les appui-pieds

Certains appui-pieds se relèvent automatiquement, et d'autres non. Pour les relever utilisez une perche. En gardant le dos droit, levez-les avec le crochet au bout de la perche.



## Relever le dossier des fauteuils

Pour relever le dossier des fauteuils, placez-vous face au côté du siège et pliez les genoux. Mettez une main sur le loquet et l'autre sur l'appuie-tête pour relever le dossier.

