



Les essentiels. Grâce à leur travail, les Québécoises et les Québécois reçoivent par camion ce qui les soigne et les nourrit. Les matières résiduelles et recyclables sont collectées, triées, gérées. Les bénéficiaires du transport adapté se rendent à leurs rendez-vous médicaux, les passagers d'autobus et de taxis rejoignent leurs obligations. Les déménageurs transportent nos biens vers les nouveaux chez-nous. Merci, les essentiels. Nous, l'équipe de Via Prévention, c'est pour vous qu'on travaille. Et nous en sommes fiers.

## AU VOLANT DU CAMION SANS VIRUS

### VOICI UN BREF TABLEAU DE RISQUES ET DE MESURES DE PRÉVENTION POUR LES CAMIONNEURS

SOURCES D'EXPOSITION	EXEMPLES	MESURES PRÉVENTIVES
Contact rapproché avec une personne	Poignée de main lors d'une livraison. Échanges avec des collègues de travail.	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Respectez une distance de 2 mètres entre vos interlocuteurs.</li> <li>» Évitez de toucher aux autres personnes.</li> <li>» Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.</li> </ul>
Projection de gouttelettes. Elles peuvent être projetées à deux mètres.	Un interlocuteur éternue ou tousse près de vous.	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Respectez une distance de 2 mètres avec vos interlocuteurs.</li> <li>» Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche.</li> <li>» Lavez vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes ou utilisez un gel hydro-alcoolique à 60 % et plus.</li> <li>» Éternuez et tousssez dans le creux de votre coude.</li> <li>» Dans l'impossibilité de respecter le deux mètres, et en l'absence de barrière physique, portez un masque de procédure et une protection oculaire (lunettes de sécurité ou visière recouvrant le visage jusqu'au menton).</li> </ul>
Contact avec une surface qui est contaminée.	Poignées de porte Volant Crayon Colis Documents papier	<ul style="list-style-type: none"> <li>» Portez des gants de nitrile.</li> <li>» Lavez-vous les mains avant et après avoir enfilé les gants; le gant ne remplace pas le lavage des mains.</li> <li>» Lavez vos mains durant 20 secondes avec de l'eau savonneuse après tout contact avec une surface et avant de manger.</li> </ul> <p><b>OU</b></p>



SOURCES D'EXPOSITION	EXEMPLES	MESURES PRÉVENTIVES
<p>Contact avec une surface qui est contaminée.</p> <p>On peut également adopter des mesures temporaires permettant aux conducteurs de réduire leurs risques (ex. : ne pas exiger de signatures sur des documents de livraison).</p>	<p>Poignées de porte</p> <p>Volant</p> <p>Crayon</p> <p>Colis</p> <p>Documents papier</p>	<p>» Utilisez un gel hydro-alcoolique à 60 % et plus s'il n'y a pas d'eau.</p> <p><b>ET</b></p> <p>» Évitez de toucher aux yeux, au nez et à la bouche avec les mains ou les gants.</p> <p><b>ET</b></p> <p>» Désinfectez les surfaces souvent manipulées dans le véhicule comme le volant et les poignées à l'aide d'un produit de nettoyage à base d'alcool ou d'un désinfectant.</p> <p>» N'échangez pas de matériel comme des crayons avec votre interlocuteur.</p>

**Il est possible de porter uniquement un masque de procédure dans le cas où les travailleurs portent TOUS un masque de procédure et qu'ils n'ont aucune interaction avec la clientèle. Le port de la protection oculaire demeure obligatoire pour les interactions à moins de 2 mètres, sans barrière physique, avec les clients portant un couvre-visage.**

Une étude américaine publiée le 17 mars 2020 révèle que le coronavirus est présent et détectable sur les différentes surfaces de plusieurs heures à plusieurs jours :

**CARTON**  
24 heures

**CUIVRE**  
4 heures

**PLASTIQUE**  
2 à 3 jours

**ACIER**  
**INOXYDABLE**  
2 à 3 jours

SOURCE (EN ANGLAIS) : NATIONAL INSTITUTE OF ALLERGY AND INFECTIOUS DISEASES



## LE PLEIN DE PRÉCAUTIONS À LA STATION-SERVICE

- » Utilisez un équipement de protection individuelle (EPI) approprié dès que vous quittez la cabine du véhicule (gants de nitrile). Assurez-vous de porter des gants en tout temps ou d'avoir du désinfectant pour les mains après avoir manipulé tout équipement ou être entré en contact avec des surfaces.
- » Essayez le bouchon du réservoir de carburant avant de le dévisser et de le retirer. Utilisez une lingette désinfectante ou un produit désinfectant.
- » Essayez, avec une lingette désinfectante, la poignée de la pompe, l'écran tactile et/ou le clavier que vous devrez peut-être toucher.
- » Effectuez le paiement à la pompe, si possible, pour limiter les contacts avec d'autres personnes à l'intérieur de la station-service.
- » Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche.
- » Une fois le ravitaillement terminé, lavez-vous les mains ou utilisez un désinfectant pour les mains.
- » Si vous entrez dans le bâtiment pour payer, portez un couvre-visage ou un masque de procédure. Si vous entrez en contact avec des surfaces, retournez au véhicule et utilisez immédiatement un désinfectant pour les mains.
- » Prenez les mêmes précautions (gants, désinfection et lavage de mains) si vous devez toucher à d'autres équipements ou surfaces lorsque vous êtes dans une aire de ravitaillement.



## SAC « SÉCURITÉ VIRUS »

En ces temps de pandémie, nous vous suggérons de vous préparer un sac « sécurité virus » avant d'embarquer dans votre camion. L'objectif est d'isoler le plus possible les matières potentiellement contaminées de celles qui ne le seraient pas, autant durant le voyage que lors de votre retour à la maison.

### À PLACER DANS VOTRE SAC « SÉCURITÉ VIRUS »

- » Masques de procédure et protection oculaire (lunettes de sécurité ou visière couvrant le visage jusqu'au menton).
- » Gel hydro-alcoolique concentré à 60% et plus
- » Lingettes désinfectantes
- » Gants de nitrile (à utiliser lors de contact avec sources potentiellement contaminés ou contact humain)
- » Nourriture (repas, collations)
- » Boissons (eau, liqueur, café, jus, etc.)
- » Linge de rechange (si on effectue des livraisons dans des endroits comportant un risque élevé de contamination)
- » Téléphone cellulaire (numéro en cas d'urgence)
- » Sacs pour déchets et vêtements
- » Papiers mouchoirs à usage unique et papier hygiénique
- » Carte de débit et/ou crédit
- » Trousse d'urgence (premiers soins, etc.)

### EN ARRIVANT À LA MAISON

- » Si possible, déterminer une zone contaminée
- » Enlever les souliers et le manteau à l'extérieur ou dans la zone contaminée
- » Enlever les vêtements dans la zone contaminée
- » Mettre les vêtements directement au lavage
- » Désinfecter les items potentiellement infectés (protection oculaire, sacs, clés, téléphone, boîte à lunch, etc.)
- » Se laver les mains pendant au moins 20 secondes
- » Prendre une douche



L'Agence de la santé publique du Canada ordonne à l'Agence des services frontaliers du Canada de mettre en place une politique pour que toutes les personnes travaillant dans les services essentiels portent un masque non médical ou un élément pour couvrir leur bouche lors du passage aux douanes.

Pour plus d'informations concernant les masques faits maison, consultez le :