



Les essentiels. Grâce à leur travail, les Québécoises et les Québécois reçoivent par camion ce qui les soigne et les nourrit. Les matières résiduelles et recyclables sont collectées, triées, gérées. Les bénéficiaires du transport adapté se rendent à leurs rendez-vous médicaux, les passagers d'autobus et de taxis rejoignent leurs obligations. Les déménageurs transportent nos biens vers les nouveaux chez-nous. Merci, les essentiels. Nous, l'équipe de Via Prévention, c'est pour vous qu'on travaille. Et nous en sommes fiers.

MANUTENTION EN ENTREPÔT SANS VIRUS

Recommandations générales pour l'employeur

Avisez les travailleurs qui présentent des symptômes liés à la COVID-19 de ne pas se présenter au travail.

Si un travailleur commence à ressentir des symptômes durant ses heures de travail, établissez une procédure pour permettre de l'isoler dans un local. L'inciter à appeler à la ligne Info du coronavirus au 1 877 644-4545 et l'inviter à retourner à son domicile.

Limitez le nombre de travailleurs au minimum. Privilégiez des équipes de travail stable.

Installez des distributeurs de solution hydro-alcoolique à 60% et plus aux endroits stratégiques (entrées de l'entrepôt, salle de bain, salle à manger, etc.).

Au besoin, et si applicable, installez des barrières physiques de type plexiglas dans des endroits stratégiques.

Période de repas

- » Assurez un lavage des mains rigoureux avant et après chaque période de repas.
- » Prenez les mesures nécessaires afin d'assurer une distanciation d'au moins 2 mètres entre les employés, répartir les heures de repas au besoin.
- » Ne fournissez pas les assiettes, tasses, verres, ustensiles.

Pauses

- » Veillez à ce que les mesures de distanciation soient respectées lors des pauses, répartir les heures de pauses au besoin (évités les rassemblements).
- » Retirez les objets non essentiels (revues, journaux) des aires communes.

Désinfectez les salles à manger après chaque période de repas, les installations sanitaires et les vestiaires à chaque quart de travail avec le produit de désinfection habituel.

Désinfectez régulièrement les surfaces fréquemment touchées (poignées de porte, tables, bureau, téléphones, accessoires informatiques, crayons, etc.).



Voici un bref tableau de risques et de mesures de prévention pour le personnel:

SOURCES D'EXPOSITION	EXEMPLES	MESURES PRÉVENTIVES
Contact rapproché avec une personne infectée.	Contact ou poignée de main lors d'une livraison. Échanges avec des collègues de travail. Contact étroit avec un collègue de travail ou toute autre personne.	<ul style="list-style-type: none"> » Placez un distributeur de gel hydro-alcoolique 60% et plus à l'entrée de l'entrepôt. » Respectez une distance minimale de 2 mètres entre vos interlocuteurs. » Évitez de toucher aux autres personnes. » Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche. » Lavez souvent vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes ou utilisez un gel hydro-alcoolique à 60% et plus.

SOURCES D'EXPOSITION	EXEMPLES	MESURES PRÉVENTIVES
<p>Projection de gouttelettes. Elles peuvent être projetées jusqu'à deux mètres.</p>	<p>Un interlocuteur éternue ou tousse près de vous.</p> <p>Vous éternuez ou vous tousssez.</p>	<ul style="list-style-type: none"> » Respectez une distance minimale de 2 mètres avec vos interlocuteurs. » Si cette distance est impossible à respecter, et en l'absence de barrière physique, portez un masque de procédure et une protection oculaire (lunettes de sécurité ou visière couvrant le visage jusqu'au menton). L'utilisation d'un tel masque n'est pas suffisante pour éviter la propagation de la COVID-19 et les autres règles d'hygiène recommandées continuent de s'appliquer. Lavez vos mains avant de porter le masque et évitez d'y toucher lorsque porté. » Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche. » Lavez souvent vos mains à l'eau savonneuse durant 20 secondes ou utilisez un gel hydro-alcoolique à 60 % et plus. » Observez les règles d'hygiène si vous tousssez ou éternuez : couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes. Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez vos mains par la suite. <p>» Si vous êtes malade ou ressentez des symptômes liés à la COVID-19, restez chez vous.</p>
<p>Par un contact avec une surface qui a été contaminée.</p>	<p>Poignées de porte</p> <p>Volant, timon, commandes hydrauliques du chariot élévateur ou du transpalette</p> <p>Mécanismes d'ouverture des portes de l'entrepôt</p> <p>Lecteur de code à barres et autres outils</p> <p>Crayons</p> <p>Tablette</p> <p>Appareils de communication</p> <p>Colis, boîtes, enveloppes</p> <p>Documents papier</p>	<ul style="list-style-type: none"> » Utilisez une boîte de réception pour les colis qui le permettent. » Favorisez les documents électroniques. » N'exigez pas de signature. » Retirez les objets non nécessaires (revues, cadres, etc.) » Si vous portez des gants imperméables, lavez vos mains avant et après avoir enfilé les gants; le port du gant ne remplace pas le lavage des mains. » Lavez vos mains durant 20 secondes avec de l'eau savonneuse après tout contact avec une surface, avant et après les périodes de repas et les pauses. <p>OU</p> <ul style="list-style-type: none"> » Utilisez un gel hydro-alcoolique à 60 % et plus s'il n'y a pas d'eau ni de savon. » Désinfectez régulièrement les lieux communs (salle de bain, coin repas, etc.) » Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains ou les gants. » Lavez les équipements communs (volant, commandes hydrauliques du chariot, timon du transpalette) avant et après chaque utilisation avec un désinfectant à base d'alcool.

SOURCES D'EXPOSITION	EXEMPLES	MESURES PRÉVENTIVES
Par un contact avec une surface qui a été contaminée (suite).	<p>Poignées de porte</p> <p>Volant, timon, commandes hydrauliques du chariot élévateur ou du transpalette</p> <p>Mécanismes d'ouverture des portes de l'entrepôt</p> <p>Lecteur de code barre et autres outils</p> <p>Crayons</p> <p>Tablette</p> <p>Appareils de communication</p> <p>Colis, boîtes, enveloppes</p> <p>Documents papier</p>	<p>» Désinfectez les surfaces souvent manipulées comme le comptoir, le terminal de paiement et les poignées à l'aide d'un produit de nettoyage à base d'alcool ou un produit désinfectant.</p> <p>» Évitez de partager des objets (cigarettes, crayons, outils, cellulaires, etc.)</p> <p>» Idéalement, il ne devrait y avoir personne autour de vous dans l'entrepôt (camionneur, chauffeur-livreur, visiteur, etc.)</p>

Pour la maison, nous suggérons de créer une zone de décontamination (si c'est possible, bien sûr), à tout le moins une zone de transition à l'entrée. Les sacs, clés, manteaux, accessoires, téléphones qui peuvent être contaminés doivent rester dans cette zone. Placez un panier à linge à l'entrée où vous y laisserez vos vêtements possiblement contaminés. Évitez de secouer vos vêtements que vous laverez à l'eau chaude avec votre détergent habituel. Ensuite, lavez vos mains avant de circuler dans la maison.

Il est possible de porter uniquement un masque de procédure dans le cas où les travailleurs portent TOUS un masque de procédure et qu'ils n'ont aucune interaction avec la clientèle. Le port de la protection oculaire demeure obligatoire pour les interactions à moins de 2 mètres, sans barrière physique, avec les clients portant un couvre-visage.

Une étude américaine publiée le 17 mars 2020 révèle que le coronavirus est présent et détectable sur les différentes surfaces de plusieurs heures à plusieurs jours :

CARTON
24 heures

CUIVRE
4 heures

PLASTIQUE
2 à 3 jours

ACIER
INOXYDABLE
2 à 3 jours

SOURCE (EN ANGLAIS) : NATIONAL INSTITUTE OF ALLERGY AND INFECTIOUS DISEASES