VIA INFORMATION

Autocar – manutention sécuritaire de bagages par le conducteur

Cette fiche technique vous renseigne sur les façons de faire lors du chargement et du déchargement de l'autocar, vous y trouverez les différentes étapes de votre travail de conducteur et les principes de base qui vous permettent de manutentionner les bagages en toute sécurité.

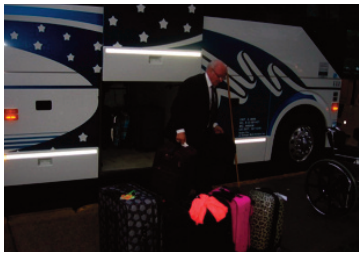
Organisation, anticipation, planification, clarté dans l'action

Le chargement de la soute à bagages

Le stationnement

Demandez aux passagers de rester à l'intérieur de l'autocar pendant que vous sortez les bagages. Si cela est impossible, demandez aux passagers de rester à l'extérieur du périmètre qui vous permet de travailler aisément.

À faire



À éviter

L'organisation des bagages dans la soute

Placez les bagages par catégories dans les différents compartiments de la soute.

Par exemple, séparez les valises des sacs. Les valises sont placées dans un compartiment tandis que les sacs, qui sont plus mous, sont dans un autre compartiment.

Les charges irrégulières peuvent être placées dans une autre soute (par exemple, un fauteuil roulant).

À faire : regrouper les bagages par catégories

Valises

Sacs

Charges irrégulières

Le déchargement de la soute à bagages

Garder l'espace libre sur le trottoir

Demandez aux passagers de rester à l'intérieur de l'autocar pendant le déchargement de la soute à bagages. Vous avez besoin de place sur le trottoir pour déposer les bagages, pour vos déplacements et pour utiliser la perche lorsque vous tirez les valises.

Ne permettez pas aux passagers d'aller dans la soute prendre les bagages.

À faire

À éviter

VIA PRÉVENTION

TRANSPORT ET ENTREPOSAGE
DE SANTÉ ET SÉCURITÉ
AU TRAVAIL

Rappelez-vous que chaque geste compte pour prévenir les maux de dos !

Principes de sécurité et trucs du métier

Pour manipuler les charges en toute sécurité il est important de respecter quelques principes de manutention sécuritaire.

1. Principe de l'alignement postural

Gardez la colonne vertébrale droite lors de l'effort. Évitez de faire des torsions lorsque vous avez des bagages dans les mains.

Tournez avec les pieds plutôt qu'avec le dos.

Pliez les genoux pour contourner la porte de la soute tout en gardant le dos droit légèrement fléchi.

À faire

Les pieds tournent avec le corps

À éviter

Les pieds restent fixe, le dos tourne

À faire

Genoux pliés, dos droit légèrement fléchi

2. Rapprocher la charge vers soi

Approchez les bagages à l'aide d'une perche avant de les prendre. Cela vous permet de garder le dos droit et de moins le fléchir.

À faire

Tirez avec une perche

À éviter

Dos courbé à genoux dans la soute

S'il n'y a aucun danger, vous pouvez également sortir les bagages du côté opposé au trottoir (ex. si vous êtes dans une cour où il n'y a pas de circulation de véhicules).

3. Déposer la charge près de soi

Laissez-vous de l'espace sur le trottoir pour bien vous positionner lors du déchargement des bagages.

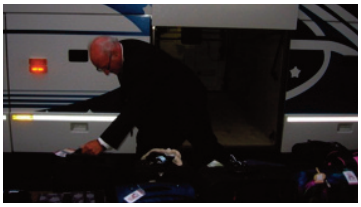
Éviter de déposer loin du corps pour réduire l'effort sur la région lombaire du dos (bas du dos).

Déplacez-vous avec les pieds pour éviter de vous étirer.

À faire

Déposez près de vous

À éviter



S'étirer c'est augmenter l'effort sur le dos

4. Équilibre corporel

Prenez un bagage dans chaque main pour équilibrer le poids et garder le dos droit. Gardez les pieds à la largeur des hanches ou des épaules pour augmenter l'équilibre corporel.

À faire

Un bagage de chaque côté

À éviter

Un seul bagage