

RÈGLES GÉNÉRALES

- Inspecter les équipements avant de se rendre chez le client.
- Utiliser le bon équipement pour les bonnes charges.
- Libérer les accès et les voies de circulation.
- Bloquer les portes et les tiroirs des objets pour éviter leur ouverture.
- Respecter votre capacité physique.
- Porter des gants et des bottes de sécurité.
- Porter un dossard sur la voie publique.

HARNAIS ET SANGLES

- » Privilégier les sangles bilatérales.
- » Ajuster la hauteur des sangles à votre grandeur.
- » Placer les boucles à blocage à friction devant vous afin de pouvoir rallonger et raccourcir la sangle facilement.
- » Synchroniser les mouvements avec votre partenaire.
- » Fléchir les genoux et tendre la sangle au moyen de la boucle lors de la manœuvre de départ, de telle sorte que lorsque vous vous redressez, le meuble se soulève.
- » Dans un escalier, le travailleur d'en haut allonge sa sangle et celui d'en bas la raccourcit.
- » Faites-vous guider si vous avez la vue obstruée.
- » Gare à vos mains dans les cadres de porte.



CHARIOT À 4 ROUES (DOLLY)

- » Éviter de surcharger le chariot.
- » Limiter la hauteur du chargement.
- » Répartir la charge de façon à assurer sa stabilité.
- » S'assurer que les allées de circulation sont suffisamment larges et dégagées.
- » Utiliser les deux mains pour pousser le chariot afin d'utiliser le poids du corps et la force des muscles abdominaux.
- » Pousser sans à-coups et ralentir pour les obstacles.
- » Si le chariot doit être déplacé sur une rampe, l'inclinaison ne devrait pas excéder 5 %.
- » Pas de passager sur le chariot.



DIABLE

- » Vérifier la pression des pneus et le fonctionnement des roues.
- » Veiller à ce que les charges à manipuler soient compactes et rigides.
- » Empiler la marchandise de façon à assurer sa stabilité.
- » Utiliser les moyens de retenue pour stabiliser la charge.
- » La charge ne devrait pas dépasser de beaucoup la largeur ou la profondeur de la plateforme d'appui (bavette).
- » Contrôler le centre de gravité du chargement en plaçant les objets lourds près du sol.
- » Limiter la hauteur du chargement afin de conserver un bon champ de vision et de faciliter les manœuvres.
- » Maintenir le centre de gravité de la charge au-dessus de l'essieu des roues lors du transport afin que la charge soit transportée par les essieux et non par les poignées.
- » Utiliser les deux mains pour manœuvrer le diable afin d'assurer une meilleure distribution de l'effort.



RAMPE

- » S'assurer que la rampe est droite et stable.
- » Elle doit être bien fixée au camion.
- » Enlever la neige et la glace.
- » Circuler en posant les pieds au centre.



[Plus d'infos sur la prévention et les appareils de manutention sur le site de la CNESST.](#)