



Via Prévention est une instance paritaire créée en vertu de la Loi sur la santé et la sécurité du travail (L.R.O., c. S-2.1). Il s'agit d'un organisme autonome, sans but lucratif, fondé et administré par des associations d'employeurs et de travailleurs des secteurs d'activité économique du transport, de l'entreposage et des services relatifs à l'environnement.

*« Article 101 : L'association sectorielle a pour objet de fournir aux employeurs et aux travailleurs appartenant au secteur d'activités qu'elle représente, des services de formation, d'information, de recherche et de conseil. »*

Le contenu de cette formation est en conformité avec la législation actuelle sur la santé et la sécurité du travail.

Cette formation est admissible comme dépense de formation en vertu de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre (no. Agrément : 0057393).

## CONDITIONS PRÉALABLES

Afin d'assurer l'efficacité de nos programmes d'apprentissage, nous croyons nécessaire que les conditions préalables suivantes soient remplies :

### **Pour l'entreprise (session en entreprise)**

- S'assurer que les travailleurs ont l'équipement et la connexion internet nécessaires pour pouvoir réaliser la formation

### **Pour le participant**

- Savoir lire en français (fonctionnel)
- Avoir l'équipement (tablette, ordinateur, téléphone cellulaire) et l'accès à internet

## CLIENTÈLE VISÉE

Cette formation s'adresse aux travailleurs, aux membres de comité santé-sécurité et aux gestionnaires d'entreprises de déménagement.

## OBJECTIF GÉNÉRAL

À la fin de la formation, le participant sera en mesure d'appliquer les bonnes pratiques de sécurité au travail, notamment lors de la manutention des charges.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Savoir planifier et organiser le travail
- Identifier les risques et choisir les moyens de prévention appropriés
- Appliquer les principes de manutention sécuritaire

## CONTENU DU COURS

Cette formation se divise en 3 sections :

### Section 1

- Planifier le déménagement
- Reconnaître les principaux risques reliés au métier de déménageur

### Section 2

- Organiser le travail à effectuer selon le contexte
- Connaître les ÉPI à porter
- Choisir les équipements à utiliser
- Appliquer les principes d'action en manutention
- Mettre en pratique les conseils pour le bien-être au travail

### Section 3

- Contenus essentiels à retenir

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Formation en ligne avec plusieurs ressources pédagogiques : animations, mise en situation, mythes et réalités, quiz, glossaire et documents de référence pour consultation des travailleurs

## DOCUMENTS COMPLÉMENTAIRES POUR LES PARTICIPANTS

- Fiche aide-mémoire sur l'inspection du système de freinage
- Heures de conduite et repos (courte et longue distance)
- Guide : L'amélioration de la visibilité autour des véhicules de transport
- Guide de bonnes pratiques pour l'utilisation de miroirs rétroviseurs
- Guide ronde de sécurité
- Fiche d'utilisation sécuritaire des équipements d'aide à la manutention

- Fiche aide-mémoire concernant les moyens de prévention des risques pour les déménageurs (Règles de sécurité pour les déménageurs)
- Fiche d'accueil et formation des nouveaux travailleurs
- Fiche alimentation
- Fiche bouger pour prévenir
- Guide – déneigement des toits de véhicules lourds

## DURÉE

1 heure

## ATTESTATION

Après la formation, chaque participant recevra une attestation, en format : 8,5" x 11". L'attestation indique le type de formation et la durée de celle-ci. Ces attestations seront envoyées par courriel aux participants.