

UTILISATION D'UN VÉHICULE LOURD

PRINCIPAUX DANGERS

- Bris mécanique
- Conditions routières
- Comportement et état du chauffeur
- Autres usagers de la route
- Déplacement de la marchandise dans le camion

PRINCIPALES MESURES DE PRÉVENTION

S'assurer d'être en état de conduire

- » Être suffisamment reposé avant de prendre le volant. Respecter la réglementation sur les heures de conduite et de repos.
- » Être sobre plutôt que sous l'effet de drogues ou d'alcool.

S'assurer que le camion est en bon état

- » Effectuer la ronde de sécurité du véhicule. Porter une attention particulière au système de freinage.
 - Déclarer toutes les déficiences sur le rapport de ronde de sécurité.
 - Ne pas circuler avec un véhicule qui présente une déficience majeure.
 - Nettoyer les vitres et les miroirs. Les miroirs doivent être bien ajustés.

Lors des déplacements

- » Respecter le Code de la sécurité routière.
- » Éviter toute forme de distraction.
- » Boucler sa ceinture de sécurité.
- » Faire preuve de vigilance et d'anticipation, surtout en milieu urbain et dans les zones scolaires.
 - Anticiper la présence d'usagers vulnérables dans les angles morts.
 - Garder une distance sécuritaire avec les autres usagers de la route.
 - Céder le passage aux piétons.
 - Établir un contact visuel.

Arrimer la marchandise. Tout doit rester stable en tout temps.

Lors des manœuvres de recul

- » Les manœuvres de recul doivent être limitées le plus possible.
 - Personne, ni aucun obstacle, ne doit se trouver dans la trajectoire du camion.
- » Utiliser l'aide d'un signaleur, si possible.
 - Il doit se positionner sur le côté du camion, jamais à l'arrière.
 - Les signaux doivent être clairs et visibles.
 - Le signaleur doit porter un dossard.
 - Garder un contact visuel. Sinon, interrompre la manœuvre.



L'ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

PRINCIPAUX DANGERS

- Accès et passages
- Obstacles
- Espaces de manœuvres
- Conditions météo - neige / glace / pluie
- Insalubrité

PRINCIPALES MESURES DE PRÉVENTION

Planifier le déménagement

- » Savoir à quoi s'attendre.
- » S'assurer d'avoir les bons équipements et outils.

Porter des gants et des bottes de sécurité

Préparer la surface de travail

- » Enlever la neige et la glace.
- » Enlever les obstacles.
- » Enlever les portes qui nuisent au passage des objets.

Utiliser des équipements de manutention adaptés aux lieux

Tenir compte de la température

- » Vêtements appropriés à la température.
- » Prévoir des vêtements de rechange.
- » Boire de l'eau.
- » Faire des pauses / connaître ses limites.
- » Surveiller les symptômes de coups de chaleur.